

# Здоров'я нації – здоров'я кожного: Європейський тиждень громадського здоров'я в Україні

## Європейський тиждень громадського здоров'я

13—17 травня



Цьогоріч, із 13 по 17 травня, в Україні вже вшосте відбувається Європейський тиждень громадського здоров'я.

Ця подія має за мету привернути увагу до здоров'я та добробуту громадян, а також сприяти співпраці профільних спільнот у Європі.

Європейський тиждень громадського здоров'я започатковано в 2019 році. Тоді ж до нього приєдналася і Україна.

**Громадське здоров'я** – термін, що виходить поза рамки медичної сфери. Це і про те, щоб люди не тільки жили довго, а й при цьому до найстаршого віку зберігали активність, світлий розум і любов до життя. Це також про психічний та соціальний добробут кожного з нас.

Йдеться про те, що здоров'я – це не щось наявне або відсутнє за збігом обставин. Власне й громадське здоров'я – це сукупність виборів та дій. Це – формування (і реформування) системи охорони здоров'я, співпраця урядових, неурядових організацій, бізнесу і громадянського суспільства та піклування: держави – про громадян, громадян – одне про одного та про державу і кожного з нас – про власне здоров'я.

Кожен громадянин має право на охорону здоров'я згідно з Конституцією. Це право включає, зокрема:

- медичну допомогу та догляд;
- безпечне довкілля;
- захист від наслідків природних та антропогенних катастроф;
- санітарно-епідемічне благополуччя;
- безпечні й здорові умови праці, навчання, побуту та відпочинку.

Разом із тим, всі ми відповідаємо за своє здоров'я і простими діями та рішеннями можемо впливати на його збереження. **Що може кожен:**

- дотримуватися здорового способу життя;
- робити всі щеплення за графіком, зокрема й в дорослому віці;
- самоізолюватися в разі інфекційної хвороби;
- використовувати бар'єрну контрацепцію;
- ходити на профілактичні огляди до лікаря щороку, навіть якщо нічого не болить;
- щороку робити тести на ВІЛ і гепатит С, щоб вчасно почати лікування і не заражати інших;
- пройти курси домедичної допомоги, щоб за потреби допомогти іншим;
- ділитися з іншими правдивою інформацією про здоров'я та користуватися лише офіційними джерелами інформації.

Кам'янське відділення

ДУ «Черкаський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України»